

ЗДОРОВЬЕ И ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ

ПРОГРАММА АНТИСТРЕСС 7 ДНЕЙ

Расслабьтесь, отдохните и почувствуйте себя хорошо с профессиональной помощью

ГОСТИНИЦА

Пребывание 7 дней в 5* отеле с полупансионом

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

1 Консультация «Общий медицинский осмотр»

6 Сеансов Контроля Стресса

SPA

4 Нейроседативных массажа

1 Сеанс Ухода за лицом

3 Сеанса Акупунктуры

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ УСЛУГИ

Беседы и консультации о диетологии, предупреждении целлюлита, флебологии (диагностики, лечения и предупреждении заболеваний вен), общее состояние.

Спортивные занятия в тренажерном зале, сауны, джакузи, бассейн (вам предоставят халат, тапочки и все необходимое для поддержки хорошего настроения и отдыха).

И, КРОМЕ ТОГО...

Живая музыка каждый вечер

Классы Севильских танцев

Утренняя прогулка по Марбелье

Внимательный персонал

Услуги автобуса до центра Марбельи

Выгодное соглашение с гольф-клубами

Цены

	Программа 7 дней		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Цена на одну персону (номер двойной)	2.265 €	2.380 €	2.462 €
ИНДИВИДУАЛЬНО (номер двойной)	2.643 €	2.821 €	2.924 €

НДС ВКЛЮЧЕН

Стоимость в низкий сезон с 01.01-28.02/01.11-23.12

Стоимость в средний сезон с 01.03-02.04/13.04-31.07/01.09-31.10/24.12-31.12

Стоимость в высокий сезон с 03.04-12.04/01.08

Costa Esperanza del Sol, S.L

29602 Marbella (Málaga), EBC Hotel GVADALPIN

Blvd.Principe Alfonso de Hohenlohe

www.surcostaespera.ru

sur@surcostaespera.com

тел.: (+34) 951-31-73-33

med@surcostaespera.com

Skype: elenacostaespera

тел.: (+34) 650-28-58-03

ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ ВОЗРОЖДЕНИЕ 14 ДНЕЙ

Похудеть, научиться правильно питаться и изменить форму

ГОСТИНИЦА

Пребывание 14 дней в 5* отеле с полным диетическим пансионом

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- 1 Консультация «Общий медицинский осмотр»
- 1 ТАС - L5 (компьютеризированная томография)
- 1 Общий анализ крови
- 1 Консультация «Правильное Питание»
- 1 Консультация «Оценка Уровня Стресса»
- 5 Медицинских проверок
- 5 Анализ *биоэлектрического сопротивления*
- Ежедневный контроль рациона
- Персонализированное медицинское заключение в завершение

SPA

- 14 Мануальных и подводных массажей
- 2 Сеанс ухода за лицом
- 12 сеансов частичного обертывания или механический лимфодренаж

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ УСЛУГИ

Беседы и консультации о диетологии, предупреждении целлюлита, флебологии (диагностики, лечения и предупреждении заболеваний вен), общее состояние.

Спортивные занятия в тренажерном зале, сауны, джакузи, бассейн (вам предоставят халат, тапочки и все необходимое для поддержки хорошего настроения и отдыха).

И, КРОМЕ ТОГО...

- Живая музыка каждый вечер
- Классы Севильских танцев
- Утренняя прогулка по Марбелье
- Внимательный персонал
- Услуги автобуса до центра Марбельи
- Выгодное соглашение с гольф-клубами

Цены

	Программа 14 дней		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Цена на одну персону (номер двойной)	4.883 €	5.103 €	5.261 €
ИНДИВИДУАЛЬНО (номер двойной)	5.629 €	5.975 €	6.174 €

НДС ВКЛЮЧЕН

Стоимость в низкий сезон с 01.01-28.02/01.11-23.12

Стоимость в средний сезон с 01.03-02.04/13.04-31.07/01.09-31.10/24.12-31.12

Стоимость в высокий сезон с 03.04-12.04/01.08-31.08

Costa Esperanza del Sol, S.L

29602 Marbella (Málaga), EBC Hotel GVADALPIN

Blvd.Principe Alfonso de Hohenlohe

www.surcostaespera.ru

sur@surcostaespera.com

тел.: (+34) 951-31-73-33

med@surcostaespera.com

Skype: elenacostaespera

тел.: (+34) 650-28-58-03

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

Интенсивная Программа Красоты 7 ДНЕЙ

Добавьте вашей коже эластичность, влажность и упругость

ГОСТИНИЦА

Пребывание 7 дней в 5* отеле с полупансионом

SPA

Выберите 2 массажа из:

Мануальный массаж

Подводный массаж

1 Йогуртотерапия

1 Сеанс ухода за лицом

1 Оксигенотерапия лица

1 Гидрофор лица (электротерапия)

1 Лифтинг + Лечение

1 Омоложение

1 Маникюр

1 Педикюр

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ УСЛУГИ

Беседы и консультации о диетологии, предупреждении целлюлита, флебологии (диагностики, лечения и предупреждении заболеваний вен), общее состояние.

Спортивные занятия в тренажерном зале, сауны, джакузи, бассейн (вам предоставят халат, тапочки и все необходимое для поддержки хорошего настроения и отдыха).

И, КРОМЕ ТОГО...

Живая музыка каждый вечер

Классы Севильских танцев

Утренняя прогулка по Марбелье

Внимательный персонал

Услуги автобуса до центра Марбельи

Выгодное соглашение с гольф-клубами

Цены

	Программа 7 дней		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Цена на одну персону (номер двойной)	2.052 €	2.162 €	2.241 €
ИНДИВИДУАЛЬНО (номер двойной)	2.425 €	2.598 €	2.698 €

НДС ВКЛЮЧЕН

Стоимость в низкий сезон с 01.01-28.02/01.11-23.12

Стоимость в средний сезон с 01.03-02.04/13.04-31.07/01.09-31.10/24.12-31.12

Стоимость в высокий сезон с 03.04-12.04/01.08-31.08

Costa Esperanza del Sol, S.L

29602 Marbella (Málaga), EBC Hotel GVADALPIN

Blvd.Principe Alfonso de Hohenlohe

www.surcostaespera.ru

sur@surcostaespera.com

тел.: (+34) 951-31-73-33

med@surcostaespera.com

Skype: elenacostaespera

тел.: (+34) 650-28-58-03

ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ Антицеллюлит 14 ДНЕЙ

Похудеть, научиться правильно питаться и изменить форму

ГОСТИНИЦА

Пребывание 14 дней в 5* отеле с полным диетическим пансионом

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- 1 Консультация «Общий медицинский осмотр»
- 1 Консультация «Правильное Питание»
- 1 УЗИ Доплера с цветом, глубокой венозной системы
- 1 Общий анализ крови
- 1 Обследование Состава Тела DEXA (Dual energy X-ray absorptiometry)
- 5 Анализ *биоэлектрического сопротивления*
- Ежедневный контроль рациона

SPA

- 6 Сеансов трансдермической терапии
- 6 Сеансов эnderмологии с аппаратом французской компании LPG
- 6 Сеансов обертывания или механического лимфодренажа
- 6 Мануальных или подводных массажей
- 2 Сеанса ухода за лицом

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ УСЛУГИ

Беседы и консультации о диетологии, предупреждении целлюлита, флебологии (диагностики, лечения и предупреждении заболеваний вен), общее состояние.

Спортивные занятия в тренажерном зале, сауны, джакузи, бассейн (вам предоставят халат, тапочки и все необходимое для поддержки хорошего настроения и отдыха).

И, КРОМЕ ТОГО...

- Живая музыка каждый вечер
- Классы Севильских танцев
- Утренняя прогулка по Марбелье
- Внимательный персонал
- Услуги автобуса до центра Марбельи
- Выгодное соглашение с гольф-клубами

Цены

	Программа 14 дней		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Цена на одну персону (номер двойной)	5.011 €	5.231 €	5.389 €
ИНДИВИДУАЛЬНО (номер двойной)	5.757 €	6.103 €	6.302 €

НДС ВКЛЮЧЕН

Стоимость в низкий сезон с 01.01-28.02/01.11-23.12

Стоимость в средний сезон с 01.03-02.04/13.04-31.07/01.09-31.10/24.12-31.12

Стоимость в высокий сезон с 03.04-12.04/01.08-31.08

Costa Esperanza del Sol, S.L

29602 Marbella (Málaga), EBC Hotel GVADALPIN

Blvd.Principe Alfonso de Hohenlohe

www.surcostaespera.ru

sur@surcostaespera.com

тел.: (+34) 951-31-73-33

med@surcostaespera.com

Skype: elenacostaespera

тел.: (+34) 650-28-58-03

**ЗДОРОВЬЕ И ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ
ПРОГРАММА**

ГОЛЬФ - ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА, 5 ДНЕЙ

Расслабьтесь, отдохните и почувствуйте себя хорошо с профессиональной помощью

ГОСТИНИЦА

Пребывание 5 дней в 5* отеле с полупансионом

ГОЛЬФ И ЗДОРОВЬЕ

К вашим услугам Гольф поля, которыми вы можете пользоваться: Rio Real; Cabo pino; Santa Clara; Santa María; Marbella Golf; Los Naranjos; La Alcaldesa; Guadalmina; Estepona Golf

SPA

1 Общий массаж + 1 Водяной Массаж + 1 Нейроседативный Массаж улучшающий кровообращение, пищеварение, дыхание и, кроме того, как и большинство массажей, он успокаивает нервную систему + 1 Массаж лица.

Праздничный ужин в нашем изысканном ресторане, который удовлетворит любые гастрономические пристрастия, а также меню дегустации вин, в завершение пребывания.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ УСЛУГИ

Беседы и консультации о диетологии, предупреждении целлюлита, флебологии (диагностики, лечения и предупреждении заболеваний вен), общее состояние.

Спортивные занятия в тренажерном зале, сауны, джакузи, бассейн (вам предоставят халат, тапочки и все необходимое для поддержки хорошего настроения и отдыха).

И, КРОМЕ ТОГО...

- Живая музыка каждый вечер
- Классы Севильских танцев
- Утренняя прогулка по Марбелье
- Внимательный персонал
- Услуги автобуса до центра Марбельи
- Выгодное соглашение с гольф-клубами

Цены

	Программа 5 дней		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Цена на одну персону (номер двойной)	721 €	799 €	856 €
Индивидуально (номер двойной)	987 €	1.111 €	1.182 €

НДС ВКЛЮЧЕН

Стоимость в низкий сезон с 01.01-28.02/01.11-23.12

Стоимость в средний сезон с 01.03-02.04/13.04-31.07/01.09-31.10/24.12-31.12

Стоимость в высокий сезон с 03.04-12.04/01.08-31.08

Costa Esperanza del Sol, S.L

29602 Marbella (Málaga), EBC Hotel GVADALPIN

Blvd.Principe Alfonso de Hohenlohe

www.surcostaespera.ru

sur@surcostaespera.com

тел.: (+34) 951-31-73-33

med@surcostaespera.com

Skype: elenacostaespera

тел.: (+34) 650-28-58-03

**ЗДОРОВЬЕ И ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ
ПРОГРАММА**

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ИНФАРКТОВ ЗА 7 ДНЕЙ

Предотвращение - это наилучший путь, для достижения оптимального состояния здоровья

ГОСТИНИЦА

Пребывание 7 дней в 5* отеле с полным диетическим пансионом

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- 1 Консультация «Общий медицинский осмотр»
- 1 Консультация у Кардиолога
- 1 Общий анализ крови
- 1 Функциональная диагностика – Эргометрия
- 1 Эхокардиограмма
- 1 Исследование холестерина в сердечных артериях
- 1 Консультация «Правильное Питание»
- 1 Консультация «Оценка Уровня Стресса»
- 1 Оценка «Физического состояния»

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ УСЛУГИ

Беседы и консультации о диетологии, предупреждении целлюлита, флебологии (диагностики, лечении и предупреждении заболеваний вен), общее состояние.

Спортивные занятия в тренажерном зале, сауны, джакузи, бассейн (вам предоставят халат, тапочки и все необходимое для поддержки хорошего настроения и отдыха).

И, КРОМЕ ТОГО...

- Живая музыка каждый вечер
- Классы Севильских танцев
- Утренняя прогулка по Марбелье
- Внимательный персонал
- Услуги автобуса до центра Марбельи
- Выгодное соглашение с гольф-клубами

Цены

	Программа 7 дней		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Цена на одну персону (номер двойной)	2.960 €	3.071 €	3.149 €
ИНДИВИДУАЛЬНО (номер двойной)	3.334 €	3.506 €	3.606 €

НДС ВКЛЮЧЕН

Стоимость в низкий сезон с 01.01-28.02/01.11-23.12

Стоимость в средний сезон с 01.03-02.04/13.04-31.07/01.09-31.10/24.12-31.12

Стоимость в высокий сезон с 03.04-12.04/01.08-31.08

Costa Esperanza del Sol, S.L

29602 Marbella (Málaga), EBC Hotel GVADALPIN

Blvd.Principe Alfonso de Hohenlohe

www.surcostaespera.ru

sur@surcostaespera.com

тел.: (+34) 951-31-73-33

med@surcostaespera.com

Skype: elenacostaespera

тел.: (+34) 650-28-58-03

ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ ВОЗРОЖДЕНИЕ 7 ДНЕЙ

Похудеть, научиться правильно питаться и изменить форму

ГОСТИНИЦА

Пребывание 7 дней в 5* отеле с полным диетическим пансионом

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- 1 Консультация «Общий медицинский осмотр»
- 1 ТАС - L5 (компьютеризированная томография)
- 1 Общий анализ крови
- 1 Консультация «Правильное Питание»
- 1 Консультация «Оценка Уровня Стресса»
- 2 Медицинские проверки
- 2 Анализа *биоэлектрического сопротивления*
- Ежедневный контроль рациона
- Персонализированное медицинское заключение в завершение

SPA

- 7 Мануальных и подводных массажей
- 1 Сеанс ухода за лицом
- 6 сеансов частичного обертывания или механический лимфодренаж

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ УСЛУГИ

Беседы и консультации о диетологии, предупреждении целлюлита, флебологии (диагностики, лечения и предупреждении заболеваний вен), общее состояние.

Спортивные занятия в тренажерном зале, сауны, джакузи, бассейн (вам предоставят халат, тапочки и все необходимое для поддержки хорошего настроения и отдыха).

И, КРОМЕ ТОГО...

- Живая музыка каждый вечер
- Классы Севильских танцев
- Утренняя прогулка по Марбелье
- Внимательный персонал
- Услуги автобуса до центра Марбельи
- Выгодное соглашение с гольф-клубами

Цены

	Программа 7 дней		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Цена на одну персону (номер двойной)	2.782 €	2.892 €	2.971 €
ИНДИВИДУАЛЬНО (номер двойной)	3.155 €	3.328 €	3.428 €

НДС ВКЛЮЧЕН

Стоимость в низкий сезон с 01.01-28.02/01.11-23.12

Стоимость в средний сезон с 01.03-02.04/13.04-31.07/01.09-31.10/24.12-31.12

Стоимость в высокий сезон с 03.04-12.04/01.08-31.08

Costa Esperanza del Sol, S.L

29602 Marbella (Málaga), EBC Hotel GVADALPIN

Blvd.Principe Alfonso de Hohenlohe

www.surcostaespera.ru

sur@surcostaespera.com

тел.: (+34) 951-31-73-33

med@surcostaespera.com

Skype: elenacostaespera

тел.: (+34) 650-28-58-03

ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ

СИЛУЭТ 7 ДНЕЙ

Узнайте о причинах увеличения вашего веса, его последствиях и самую лучшую форму избавления от избыточного веса

ГОСТИНИЦА

Пребывание 7 дней в 5* отеле с полным диетическим пансионом

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- 1 Консультация «Общий медицинский осмотр»
- 1 Консультация «Правильное Питание»
- 1 Общий анализ крови
- 2 Медицинские проверки
- 2 Анализа *биоэлект рического сопрот ивления*
- Ежедневный контроль рациона

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ УСЛУГИ

Беседы и консультации о диетологии, предупреждении целлюлита, флебологии (диагностики, лечения и предупреждении заболеваний вен), общее состояние.

Спортивные занятия в тренажерном зале, сауны, джакузи, бассейн (вам предоставят халат, тапочки и все необходимое для поддержки хорошего настроения и отдыха).

И, КРОМЕ ТОГО...

- Живая музыка каждый вечер
- Классы Севильских танцев
- Утренняя прогулка по Марбелье
- Внимательный персонал
- Услуги автобуса до центра Марбельи
- Выгодное соглашение с гольф-клубами

Цены

	Программа 7 дней		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Цена на одну персону (номер двойной)	1.806 €	1.921 €	2.003 €
Индивидуально (номер двойной)	2.184 €	2.362 €	2.465 €

НДС ВКЛЮЧЕН

Стоимость в низкий сезон с 01.01-28.02/01.11-23.12

Стоимость в средний сезон с 01.03-02.04/13.04-31.07/01.09-31.10/24.12-31.12

Стоимость в высокий сезон с 03.04-12.04/01.08-31.08

Costa Esperanza del Sol, S.L

29602 Marbella (Málaga), EBC Hotel GVADALPIN

Blvd.Principe Alfonso de Hohenlohe

www.surcostaespera.ru

sur@surcostaespera.com

тел.: (+34) 951-31-73-33

med@surcostaespera.com

Skype: elenacostaespera

тел.: (+34) 650-28-58-03

ЗДОРОВЬЕ И ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ

ПРОГРАММА ДИАГНОСТИКА 3 ДНЯ

Предотвращение - это наилучший путь, для достижения оптимального состояния здоровья

ПЕРВОНАЧАЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Мы начинаем программу с предварительного разговора с пациентом, далее с нашими медицинскими специалистами по Общей Медицине, разрабатывается программа диагностики. В этой начальной консультации врач оценит состояние пациента и назначит клиническое исследование, с учетом всех личных и наследственных факторов. А также принимая во внимание привычки и уклад жизни пациента, всех симптомов беспокоящих пациента, для проведения системной диагностики различных органов, с целью обнаружения превалирующих патологий.

ДИАГНОСТИКА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ

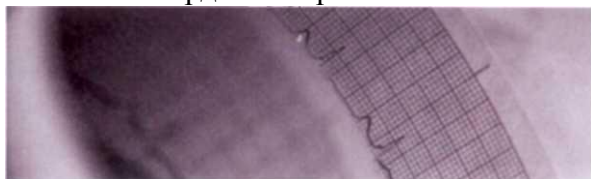
Посредством Биоэлектрического сопротивления (BIA) мы получаем результаты не только процентного содержания телесного жира, необходимого для изучения состояния степени избыточного веса, но и оцениваем вероятность увеличения сердечнососудистого риска, вызываемого тучностью.

ЛЕГКИЕ / ГРУДНАЯ КЛЕТКА

Изучение легких имеет большое значение. Одно из самых частых и распространенных заболеваний, как мужчин, так и женщин является рак легкого, в большей степени преобладающий у людей курящих или куривших ранее. Недавние исследования доказали, что обследование с помощью **томографа**, в отличие от простой рентгенографии, обнаруживает, на более ранней стадии, опухоли даже очень маленького размера и различные патологии легких.

КАРДИОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА

Проводится Электрокардиограмма по 12 ответвлениям, позволяющая рассматривать основания сердечного ритма.



Costa Esperanza del Sol, S.L

29602 Marbella (Málaga), EBC Hotel GVADALPIN

Blvd.Principe Alfonso de Hohenlohe

www.surcostaespera.ru

sur@surcostaespera.com

тел.: (+34) 951-31-73-33

med@surcostaespera.com

Skype: elenacostaespera

тел.: (+34) 650-28-58-03

ПОЛНОЕ АНАЛИТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Осуществляется натощак и дополняет информацию, полученную от результатов других исследований. В предварительную оценку включается полный анализ крови, включающий в себя гемограмму, токсикологический анализ, общее количество глюкозы, тест почечной функции, почечные трансферазы, ионы, а так же анализ мочи.

ДИАГНОСТИКА БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Это основное изучение брюшной полости, в котором используют технику ультразвуков без радиации. Это исследование позволяет рассмотреть органы брюшной полости, печень, желчный пузырь, поджелудочную железу, мочевой пузырь, простату у мужчин, и у женщин матку и яичники, с возможностью обнаружения патологии даже в стадии, когда еще не проявляются никакие симптомы.



ОЦЕНКА ПИТАНИЯ

Так же анализируются гастрономические привычки пациента. Проводятся консультации, специалистов в области диетологии и питания. Составляется диетический план для контроля факторов риска связанных с питанием, как например сокращение жиров, потеря веса или предотвращения рака. По индивидуализированной форме и согласно результатам, полученным в основных исследованиях, возможно расширение диагностического процесса (дополнительные исследования, которые могут отклоняться от основной диагностики, не включенной в эту программу).

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ УСЛУГИ

Беседы и консультации о диетологии, предупреждении целлюлита, флебологии (диагностики, лечения и предупреждении заболеваний вен), общее состояние.

Спортивные занятия в тренажерном зале, сауны, джакузи, бассейн (вам предоставят халат, тапочки и все необходимое для поддержки хорошего настроения и отдыха).

И, КРОМЕ ТОГО...

- Живая музыка каждый вечер
- Классы Севильских танцев
- Утренняя прогулка по Марбелье
- Внимательный персонал
- Услуги автобуса до центра Марбельи
- Выгодное соглашение с гольф-клубами

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

Стоимость составляет 1.090 € на 3 ДНЯ.

В стоимость не включен НДС, стоимость номера в гостинице и питание.

Costa Esperanza del Sol, S.L
29602 Marbella (Málaga), EBC Hotel GVADALPIN
Blvd.Principe Alfonso de Hohenlohe

www.surcostaespera.ru
sur@surcostaespera.com
тел.: (+34) 951-31-73-33

med@surcostaespera.com
Skype: elenacostaespera
тел.: (+34) 650-28-58-03